

## Ogólne zalecenia po zabiegu

### W klinice

Bezpośrednio po zabiegu pacjent pozostaje na monitorowanej sali pooperacyjnej, gdzie odpoczywa pod ścisłą obserwacją lekarza anestezjologa i pielęgniarek. Pacjent zostaje podłączony do monitora w celu kontroli parametrów krążeniowo – oddechowych, takich jak ciśnienie tętnicze krwi, tętno, wysycenie krwi tlenem, ilość i jakość oddechów, i wiele innych. Otrzymuje wlewy dożylnie nawadniające, leki przeciwbólowe i inne, zlecone indywidualnie przez operatora.

### W domu

Następnego dnia po zmianie opatrunku można wrócić do domu lub hotelu – zawsze pod opieką zaufanej osoby. W przypadku lżejszych zabiegów dopuszcza się powrót jeszcze tego samego dnia.

Pacjent/ka otrzymuje receptę na środki przeciwbólowe oraz inne leki, jeśli są zalecone, oraz dokładną instrukcję ich zażywania. Jeśli zalecono profilaktyczne zażywanie antybiotyku, ważne aby dopilnować regularnego stosowania i uzupełnienia terapii probiotykiem.

Pierwsze 2-3 dni po operacji mogą być bolesne, choć nie jest to zasadą. Odczuwanie bólu jest sprawą bardzo indywidualną - stąd jedni pacjenci/tki mówią o niewielkich dolegliwościach, inne skarżą się na dość intensywny ból. Środki przeciwbólowe pomagają przetrwać najgorszy czas, następnie z każdym dniem ból słabnie, dzieje się to zwykle po ok. 3-4 dniach.

### Opatrunki

Może być konieczna zmiana opatrunku w domu według szczegółowych zaleceń operatora. Przed wykonaniem opatrunku i po nim należy umyć dokładnie ręce wodą z mydłem i odkazić np. Octeniseptem. Do bezpośredniego przemywania rany należy używać tylko sterylnych gazików. W przypadku zaobserwowania niepokojących objawów jak: zaczerwienienie, nadmierny obrzęk, sączenie, itp. należy zgłosić operatorowi. Bardzo pomocne będzie wysłanie zdjęć okolicy operowanej.

### Kontrole

Kontrola pozabiegowa w klinice planowana jest zwykle po ok. 4-7 dniach, chyba że sytuacja wymaga wcześniejszego kontaktu. Zwykle ok. 12-14 dni od zabiegu zostają usunięte szwy z rany jeśli tego wymagają. Kolejne kontrole są ustalane indywidualnie w zależności od okoliczności. Wszystkich pacjentów zwykle obowiązuje kontrola po 3 miesiącach po zabiegu. Pacjenci są zobowiązani do stawienia się na wyznaczone wizyty kontrolne, każda nieobecność winna być uzgodniona z operatorem.

### Powrót do codzienności

Powrót do pracy jest możliwy najczęściej po ok. 14 dniach od przeprowadzenia zabiegu (w zależności od rodzaju wykonywanej pracy, przebiegu operacji i gojenia pooperacyjnego okres rekonwalescencji może być dłuższy).

Prowadzenie samodzielne samochodu również możliwe jest zwykle po ok. 10 - 14 dniach (zależy od rodzaju zabiegu )

Wizyty w solarium, saunie, na basenie oraz powrót do ćwiczeń na siłowni należy uzgodnić z operatorem.

**UWAGA:** Należy mieć świadomość, że efekt ostateczny po zabiegu można ocenić nie wcześniej niż kilka miesięcy do roku od zabiegu, co jest związane z procesem gojenia tkanek. Wyjątkiem są tu zabiegi korekcji nosa, gdzie obrzęki mogą w szczególnych sytuacjach utrzymywać się nawet 1-3 lata.