

Przygotowanie do zabiegu w znieczuleniu ogólnym

6 tygodni przed

Wskazówki dotyczące szczepienia p/ko WZW typ B:

Schemat szczepień dla osób nieszczepionych na żółtaczkę zakaźną typu B:

- Pierwsze szczepienie na 6 tygodni przed zabiegiem
- Drugie szczepienie na 2 tygodnie przed zabiegiem
- Trzecie szczepienie przypominające po 6mcach

Trzecie szczepienie wykonuje się już po zabiegu, ale warto, ponieważ osoby, które zostały zaszczepione 3 dawkami szczepionki p/WZWtypB zgodnie ze schematem, są odporne na całe życie i nie muszą powtarzać szczepień, ani wykonywać szczepień przypominających.

Szczepienie przeciw WZW typ B wykonuje się u Lekarza POZ. Brak szczepień na WZW typ B nie wyklucza zabiegu, jednak odbywa się on na odpowiedzialność pacjenta.

Adnotację o przebytych szczepieniach należy przynieść na zabieg.

3 tygodnie przed

Badania do zabiegu w znieczuleniu ogólnym:

- grupa krwi
- morfologia krwi z rozmazem
- układ krzepnięcia
- elektrolity (Na, K)
- glukoza we krwi
- antygen HBS
- przeciwciała anty-HCV

- (+inne badania zlecone indywidualnie przez operatora)

Badania najlepiej wykonać na 2-3 tyg. przed zabiegiem i wyniki niezwłocznie wysłać: sms-em 605 245 217 lub mailem: maks.plast@wp.pl

UWAGA: badania krwi są ważne 1 mc, badanie USG piersi ważne 6mcy.

UWAGA: Na 3 tygodnie przed zabiegiem nie wolno się opalać (solarium, słońce). Warto używać odżywczych balsamów po kąpieli w celu ujędrnienia i nawilżenia skóry.

2 tygodnie przed

Palenie papierosów przed zabiegiem

Co najmniej na 2 tygodnie przed zabiegiem należy całkowicie zaniechać palenia papierosów i e-papierosów.

UWAGA: Osoby zakwalifikowane do abdominoplastyki, mastopexii i redukcji piersi, liftingu twarzy i szyi – wymagane odstawienie palenia tytoniu co najmniej 2 miesiące.

Zakazane leki i parafarmaceutyki:

Na **2 tygodnie** przed zabiegiem **nie wolno** przyjmować:

- **Aspiryna, Polopiryna**
- **Acard, Polocard**
- Nurofen, Ibuprofen, Ibuprom
- Diklofenak, Voltaren
- Preparaty złożone zawierające kwas acetylosalicylowy
- Inne leki hamujące krzepliwość krwi
- Witamina E i inne witaminy, suplementy, mikroelementy
- Olej z wiesiołka, Oeparol, Olej z wątroby rekina, kwasy Omega-3
- Preparaty z żeńszem, skrzypem (np. Skrzypovita)
- Czosnek, imbir, chili
- **UWAGA:** Osoby zażywające retinoidy doustnie powinny odstawić je na minimum 3 –6 mce przed zabiegiem.

UWAGA: Osoby zażywające środki hamujące krzepliwość krwi (Acard, Polocard, antykoagulanty, i inne), u których rodzaj schorzenia nie pozwala na ich odstawienie, winny skontaktować się ze swoim Lekarzem Prowadzącym w celu zmiany w/w leków na iniekcje heparyny niskocząsteczkowej.

Na 2 tygodnie przed zabiegiem nie wykonujemy żadnych zabiegów leczniczych i kosmetycznych.

O wszelkiego typu infekcjach występujących 2 tyg. przed zabiegiem informujemy operatora.

Na 1 tydzień przed zabiegiem unikamy zgromadzeń i zajęć grupowych, np. galerie, siłownie...

2 dni przed

Na 2 dni przed zabiegiem nie wolno przyjmować alkoholu.

Dobrze wprowadzić dietę lekkostrawną bogatobiałkową do jadłospisu.

W dniu zabiegu

1. Na 6 godzin przed zabiegiem nie wolno spożywać posiłków.
Na 3 godziny przed zabiegiem nie wolno pić żadnych płynów.
Jeśli zabieg wyznaczony jest w godzinach rannych przyjeżdżamy do kliniki **na czczo** - w dniu zabiegu nic nie jemy i nie pijemy.

UWAGA: Nie pijemy wody 3 godziny przed zabiegiem.

Wyjątkowo : leki, po uzgodnieniu z operatorem, popijamy łykiem wody.

2. **Biżuterię** zostawiamy w domu.
3. Wymagane jest, aby prawy kciuk pozostał naturalny – bez hybryd, żeli, lakieru...
4. Przed przyjazdem bierzemy **prysznic** (nie smarujemy ciała balsamem).
Zmywamy **makijaż**. Sztuczne rzęsy mogą pozostać, ale nie używamy tuszu.
UWAGA: U pacjentek wykonujących operację nosa i powiek trzeba się liczyć z możliwością uszkodzenia sztucznych rzęs.
5. Zabieramy ze sobą:
 - Dowód tożsamości
 - Wydrukowane wyniki badań
 - Telefon i ładowarka
 - Wygodne, wsuwane klapki
 - Na siebie obszerna odzież rozpinana z przodu, np. bluza i spodnie dresowe
 - Aktualny paszport COVIDUWAGA: Osoby bez ważnego paszportu COVID winny dostarczyć wynik testu PCR wykonanego do 72 godz. przed zabiegiem.
6. Po zabiegu opuszczamy klinikę zawsze **pod opieką osoby towarzyszącej!** Nie wolno prowadzić auta zaraz po zabiegu!